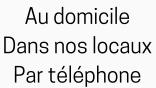
# Pour les Aidants familiaux

- De personnes atteintes :
  - de la maladie d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée
  - o de la maladie de Parkinson
  - o de la Sclérose en Plaques
- De personnes de plus de 60 ans en **perte d'autonomie**





# **CONTACTEZ-NOUS**

03.44.73.85.37

Du lundi au vendredi 8h30 - 17h

## Siège de Liancourt

1 rue Marcel Cachin 60140 LIANCOURT 06.07.34.54.45 pfrliancourt@ehpad-liancourt.fr

### Antenne de Compiègne

64 rue Claude Bourgelat 60610 LACROIX ST-OUEN 07.86.94.28.77

pfrcompiegne@ehpad-liancourt.fr



# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

**OISE EST** 

Dispositif de soutien dédié aux **AIDANTS FAMILIAUX** dans l'accompagnement de leur proche, malade, à domicile.





#### **DU REPIT**

Intervention, auprès de l'aidé, au domicile pour un temps de répit de l'aidant.

Solutions d'accueil de jour et de séjours temporaires

#### **DES ACTIVITES DE REPIT**

Séances de SPA, sophrologie, yoga, musicothérapie...

Des groupes de convivialité, sorties au restaurant, à la journée...

# DE L'INFORMATION / ORIENTATION

Relais vers les aides et dispositifs existants.



## **NOS ACTIONS**

Afin de lutter contre le repli sur soi, le mal-être, et l'épuisement de l'aidant.

## **DU SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

- En individuel : Au domicile, par téléphone, au bureau, de façon ponctuelle ou régulière.
- En groupe : Groupes d'expression et cafés des aidants.

### **DE LA FORMATION**

Sensibilisation des aidants et des professionnels du domicile.

## **Les intervenants**

### **SUR CHAQUE SITE**

- Aide médico psychologique
- Assistante de soins en Gérontologie
- Psychologues

### **INTERVENTIONS PONCTUELLES**

- Sophrologue
- Professeur de Yoga
- Musicothérapeute

## En lien avec:

L'Agence Régionale de Santé (ARS)
France Alzheimer
France Parkinson
Réseau ParcSep
L'Association Française des Aidants (AFA)
Les établissements d'hébergement et de soins
Les accueils de jour
Les services et structures du département